

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулихова

15 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударына Е.В.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1						
5,08	0,52	23,63	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,84	11,86	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,26	408	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						
Завтрак 2						
1,6	5,86	9,86	54	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						
Обед						
0,59		0,3	3	Огурцы консервированные	020	3,50
1,44	4,18	7,90	193	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	185	10,80
10,29	7,73	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	14,84
19,55	25,4	62,75	530	Крокеты с соусом	050/30	15,01
0,88		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,86	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,11	42,5	138,01	1184,7	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						
Полдник						
1,9	1,85	12,00	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						
Ужин						
27,1	38,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,62	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1131	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 38,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./